

Itiweg 3, 6072 Sachseln  
Tel. 041 662 00 02  
info@spichtig-schreinerei.ch  
www.spichtig-schreinerei.ch

## Arvenholz

Stele eckig 20/20/50 cm Fr. 150.00

Stele eckig 20/20/70 cm Fr. 220.00

Stele eckig 20/20/90 cm Fr. 310.00



Stele rund ca. D22/50 cm Fr. 320.00

Stele rund ca. D22/60 cm Fr. 380.00

Stele rund ca. D24/70 cm Fr. 440.00

Stele rund ca. D24/90 cm Fr. 570.00

Stele rund ca. D22/120 cm Fr. 810.00



Licht 18/18/10 cm Fr. 52.00

Licht 18/18/14 cm Fr. 68.00



inkl. 4 Stk. Kerzengläser mit Rechaud-Kerzen

Versandkosten per Stück ca. Fr. 40.00

Verkaufspreise inkl. 7.7% MwSt.

## Talente der Arve

- Wohlbefinden
- Gute Erholung (körperlich und mental)
- Antibakterielle Wirkung
- Keine Chance für Kleidermotten



## Auswirkungen von Arvenholz als Einrichtungsmaterial auf Kreislauf, Schlaf, Befinden und vegetative Regulation

Die positiven Eigenschaften des Holzes der "Königin der Alpen" werden seit Jahrhunderten geschätzt und genutzt. Erstmals wurde dieses Erfahrungswissen einer empirisch wissenschaftlichen Analyse unterzogen.

Wissenschaftler der Forschungsgesellschaft mbH JOANNEUM RESEARCH evaluierten im Auftrag eines interregionalen Forschungsprogramms in einer Blindstudie die Auswirkungen von Arvenholz auf Belastungs- und Erholungsfähigkeit an 30 gesunden Erwachsenen.

### Versuchsablauf

Ein balanciertes, gekreuztes Messwiederholungsdesign wurde in psychischen und physischen Belastungssituationen im Labor und über 24 Stunden in Alltagssituationen der Versuchspersonen durchgeführt. Mit Hilfe hochauflösender EKG-Rekorder wurde die Herzfrequenz und ihre Variabilität, vegetative Parameter und die biologische Rhythmik der Erholung untersucht. Psychometrische Methoden wurden zur Messung der Befindlichkeit, Vigilanz und subjektiven Schlafqualität eingesetzt.

### Ergebnisse

Bei der Testbatterie im Labor zeigten sich signifikante Unterschiede in der Erholungsqualität zwischen Arvenholzzimmer und identisch gestaltetem "Holzdekor"Zimmer. Dies äußert sich in einer niedrigeren Herzrate in körperlichen und mentalen Belastungssituationen und anschließenden Ruhephasen bzw. in einem beschleunigten vegetativen Erholungsprozess.

### Im Arvenholzbett schläft sich's besser!

Eine anschließende Längsschnitt-Untersuchung bestätigte den signifikanten Einfluss des Einrichtungsmaterials auf körperliches und psychisches Befinden. Im Schlaf zeigte sich eine deutlich bessere Schlafqualität im Arvenholzbett im Vergleich zu einem Holzdekorbett. Die bessere Nachterholung geht mit einer reduzierten Herzfrequenz und einer erhöhten Schwingung des Organismus im Tagesverlauf einher.

**Die durchschnittliche "Ersparnis" im Arvenholzbett lag bei 3500 Herzschlägen pro Tag, was etwa einer Stunde Herzarbeit entspricht.**

Diese physiologischen Ergebnisse stimmten mit der subjektiven Einschätzung der Versuchspersonen überein, welche über einen erholsameren Schlaf, ein besseres Allgemeinbefinden und erstaunlicherweise eine höhere "soziale Extravertiertheit" berichteten. Vielleicht ein Grund, warum Gaststuben früher mit Arvenholz verkleidet waren. Das Material der Wohnungseinrichtung hat offensichtlich größere Auswirkungen auf Befinden und Gesundheit als bisher bekannt. Für das edle Holz der "Königin der Alpen" tun sich neue Anwendungsfelder auf.